

Sykt perfekt – eller: verken syk eller perfekt

Lavterskel tiltak med støtte fra SHOT midler i 2016

Adm.dir Per Kristian Knutsen

Studentsamkipnaden på Vestlandet

sammen

Bakgrunn

- Prosjektets formål:
 - Gjennom en helhetlig anlagt seminarserie belyse sentrale tema i studenttilværelsen for nye studenter
 - Bidra til at studentene så raskt som mulig finner seg til rette i studentrollen
 - Gjennom en slik forebyggende satsning bidra til god psykisk helse, trivsel og mestring videre i studieløpet

Seminarserien

- **God start**
 - Foredrag for nye studenter integrert i institusjonenes ordinære program for semesterstart
- **En god studietid**
 - Seminar om mestring av studiehverdagen
- **Studentøkonomiens ABC**
- **Sykt perfekt eller: verken syk eller perfekt**
- **Eksamensklar**
- **Hvordan legge til rette for engasjement, inkluderende miljøer og mangfold?**
 - Seminar for studentledere
- **Hvordan ivareta nye studenter og tidlig fange opp de som strever?**
 - Seminar for studieveiledere



studvest • Følg
Studentsenteret

studvest Vi har aldri sett så mange mennesker på Studentsenteret. Kø ut av bygningen for seminaret «Psykt perfekt». Egget er allerede fullt og det blir arrangert streaming av foredraget. Les mer om seminaret på Studvest.no utover kvelden.



46 liker

11. OKTOBER 2016

Logg inn for å like eller kommentere.



sammen

Sykt perfekt – eller: verken syk eller perfekt

- Seminar avholdt på Verdensdagen for psykisk helse
- Fokus på at en god studietid også inneholder:
 - motgang og strev
 - legge ambisjoner på et passe nivå
 - finne en god balanse i livet og studietilværelsen
- Hovedinnlegg fra Malin Nesvoll Vangsnes fra NRK-serien «Jeg mot meg»
- Stort oppmøte! – over 1000 studenter deltok i auditoriet og under streaming til flere rom
- Vi har videreført årlig seminar på Verdensdagen for psykisk helse